

### Elisabeth Flarer



Business- & Managementcoach, Vorstandsmitglied des Berufsverbandes der Business- und Managementcoaches Südtirol, Seminarleiterin und Trainerin mit Schwerpunkt Kommunikation, Konfliktmanagement, Persönlichkeits- und Teamentwicklung

### Gabriele Friederich



Heilpraktikerin in eigener Praxis, Trainerin für Dynamische Aufstellungen® und Seelenhaus-Beraterin® nach Dr. Peter Reiter, Reiki-Meisterin und Oneness-Deeksha-Geberin. Seminarleiterin mit den Schwerpunkten Lebensneugestaltung, mentale Prüfungsvorbereitung und Persönlichkeitsentwicklung

### Dauer/Ort

12./13.03.2011 Glottertal bei Freiburg, Breisgau  
Landidyll Hotel Zum Kreuz ([www.zum-kreuz.com](http://www.zum-kreuz.com))  
**Seminarkosten** € 300,00 inkl. MwSt.  
Anmeldung bis spätestens 08.03.2011

### Dauer/Ort

21./22.05.2011 Marling-Südtirol  
Romantikhôtel Oberwirt ([www.oberwirt.com](http://www.oberwirt.com))  
**Seminarkosten** € 300,00 inkl. MwSt.  
Anmeldung bis spätestens 18.05.2011

### Information und Anmeldung:



#### Elisabeth Flarer

Südtirol: +39 335 35 47 96  
Österreich: +43 699 122 655 88  
Email: [elisabeth.flarer@sanduai.com](mailto:elisabeth.flarer@sanduai.com)  
Internet: [www.sanduai.com](http://www.sanduai.com)



#### Gabriele Friederich

Deutschland: +49 761 5194975  
Email: [mail@lebensneugestaltung.de](mailto:mail@lebensneugestaltung.de)  
Internet: [www.lebensneugestaltung.de](http://www.lebensneugestaltung.de)

# Erfolg im Beruf

## Hindernisse überwinden – Ziele erreichen

12./13.3.2011 Freiburg i. Breisgau (D)

21./22.5.2011 Marling-Südtirol (I)

Ein Seminar für Unternehmerinnen & Unternehmer, Freiberufler & Führungskräfte



Wie erreichen Sie das, was Sie sich vornehmen oder schon lange vorgenommen haben?

Welche inneren Ziele und Visionen treiben Sie an und möchten Sie umsetzen?

Wir alle wollen unsere privaten und beruflichen Ziele im Leben erreichen. Wie gut uns das gelingt, ist von mehreren Faktoren abhängig. Machen Sie den ersten Schritt in Ihr neues Leben als Lebensgestalter, und verwirklichen Sie von nun an zuverlässig ein Ziel nach dem anderen.

Damit sich alle zum Wohle der Firma einsetzen, ist es wichtig, die Basis dafür zu schaffen, um mit Freude und Motivation Ziele erreichen zu können. Für den gewünschten Erfolg ist ebenso notwendig Ziele genau zu definieren, gut zu kommunizieren und umzusetzen.

Was Sie erleben werden ...

Durch die effizienten Methoden Dynamische Aufstellung wie auch durch eine meditative Reise in die Arbeitswelt, ist es möglich, Defizite und Probleme auf einfache Weise zu erkennen und sie in kurzer Zeit nachhaltig zu beseitigen. Dadurch kann ein „Klimawandel im Job“ erfolgen. Mentale Energien werden dabei aktiviert und auf das Wesentliche konzentriert, wodurch Ziele schneller und frei von Hindernissen erreicht werden können.

Wie kann sich das auf ihr Berufsleben auswirken?

Sie werden mit mehr Freude und Elan in den Berufsalltag starten. Ihr gesamtes Lebensgefühl wird sich dadurch verbessern. Der Umgang mit Mitarbeitern und Kollegen wird erleichtert werden, die Ursachen für finanzielle Defizite können erkannt und Hemmnisse für Erfolg, Leichtigkeit und Lebensfreude können beseitigt werden.

In diesem Seminar lernen Sie ...

- Wünsche von Zielen zu unterscheiden
- die Vorteile schriftlicher Zielplanung und Priorisierung zu nutzen
- umfangreiche Projekte und Ziele zuverlässig zu planen, zu steuern und zu realisieren
- erleben Sie eine Zielplanung, die Sie auch zum Handeln anleitet und motiviert
  
- Ressourcen (wieder-) entdecken
- mentale Energie aktivieren
- hinderliche Energien und Blockaden erkennen und beseitigen
- Ziele definieren und durch positive Verstärkung erreichen
- Erfolg neu gestalten



Das was wir Menschen am meisten brauchen,  
ist ein Mensch,  
der uns dazu bringt,  
das zu tun,  
wozu wir fähig sind.

Ralph Waldo Emerson